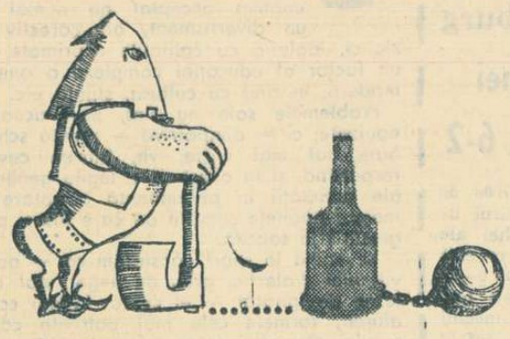
UN „PRIETEN" CU MAI MULTE FEȚE — ALCOOLUL

Pornind de la articolul „Un prieten cu două fețe" (apărut în ziarul „România liberă") care se adresa în general cetățenilor, considerăm necesar să aruncăm o privire asupra efectelor acestui „prieten" — alcoolul — într-un domeniu mai restrins de activitate : SPORTUL. Și dacă, în discuția generală, „prietenul" avea două fețe, datorită condițiilor în care se desfășoară activitatea sportivă, ar părea mai indicat să vorbim despre „prieten cu mai multe fețe"... Efectele triste ale acestora în viața obișnuită a oamenilor capătă intensități și aspecte tragice cînd se reeditează la sportivii angajați într-o pregătire intensă.

Semnalul de alarmă este binevenit și pentru sportivi. Deși în literatura de specialitate au mai apărut timide încercări de „luare de poziție", această nouă acțiune a presei centrale constituie un imbold pentru reluarea și dezvoltarea unor începuturi. Numai discutarea deschisă, hotărîtă, a problemei poate avea efect.

★

Folosit din timpuri străvechi de triburile indie-



nilor, ALCOOLUL a fost pe rînd, în decursul secolelor, proslăvit și interzis. De la prohibiția spartană la orgiile romane este cînd înfierat de anatemele inchiziției, cînd pus la loc de cinste și cîntat de poeții „epocii de aur" ; dar o dată cu îndepărtarea vălurilor neștiinței și cu dezvoltarea rațiunii umane, fețele acestui „prieten" încep să fie precis cunoscute. Interzis atît în confruntările sportive cît și la Olimpiadele vechii Elade, el continuă să fie un dușman aprig al performanțelor sportive.

ALIMENT SAU TOXIC ?

Alcoolul consumat sub diferite forme (bere, vin lichioruri) produce într-adevăr un oarecare număr de calorii (1 gr. alcool = 7 cal.) Pentru aceasta, însă, el trebuie să fie transformat la nivelul ficatului. Dar, acest proces de transformare se face cu un consum mare de substanțe nutritive și de vitamine (în special din grupul vitaminelor B), astfel încît la sfîrșit cîștigul devine — de fapt — pierdere. De reținut că alcoolul constituie un aliment numai dacă este consumat la intervale și în cantități raționale, în rest el este un toxic puternic care încetinește sau oprește procesele biochimice intracelulare.

NECESITATE SAU VICIU ?

Consumarea sporadică a unei mici cantități de alcool, atunci cînd ea se face la momentul potrivit, apare ca normală ; dacă însă ingerarea are loc înainte sau mai ales după efectuarea unui efort sportiv, la oboseala produsă se adaugă și tulburările toxice ale alcoolului. La sportivii de performanță cu un program rațional de viață și de alimentație, consumarea alcoolului sub diverse forme este total contraindicată. În general, atît la sportivi cît și la persoanele ce nu fac sport nu se poate vorbi de o „necesitate" de consum alcoolic. De altfel, „veteranii longevității" care au atins 120—150 ani au fost antialcoolici convinși. Consumarea sistematică a alcoolului duce cu timpul la viciu, la pierderea capacității volitive de a se abține, și, în cele din urmă, la intoxicația cronică denumită ETILISM.

STIMULENT SAU DISTRUGĂTOR ?

Mulți băutori susțin efectul stimulator al alcoolului. Este acesta un fapt real sau doar o autojustificare a lipsei de voință în abstinență ?

În experiențele făcute pe animale s-a constatat că alcoolul produce o degenerare a celulelor sexuale.

Și la om, cadavrele alcoolicilor au semne indiscutabile de leziuni degenerative ale glandelor sexuale. Celula nervoasă prezintă la alcoolici semne nete de „îmbătrînire precoce". Apar tulburări vizuale, auditive ale proceselor corticale de gîndire etc. Copiii cretini, deficitari psihic sau fizic au fost în majoritate concepuți în stare de ebrietate sau provin din părinți alcoolici.

Experiențele făcute de o serie de cercetători români arată că după consumarea a 2—3 sticle de bere, randamentul ascensiunilor alpine scade cu 22%, iar precizia trăgătorilor cu arma scade cu 30%. Unde este atunci efectul stimulativ ? Explicația acestei false acțiuni stimulative constă în faptul că în timpul primei faze a beției, alcoolul produce o paralizie predominantă a centrilor nervoși inhibitori. În aceste condiții excitația crește, euforia („buna dispoziție") maschează, abil, atît tulburările funcționale nete care apar, cît și scăderea marcată a randamentului. În faza a doua a beției, alcoolul inhibă întregul sistem nervos ducînd o dată cu dispariția falsei bune dispoziții la tulburări ale activității sistemului nervos.

„CINSTIREA" CARE DUCE LA NENOROCIRE

Sărbătorirea unor rezultate bune, a unei performanțe sportive deosebite, apare ca un fenomen normal în contextul nostru social. Din păcate, flagelul contagios al alcoolismului caută uneori să orienteze mijloacele de exprimare a acestor sărbătoriri prin consumarea de băuturi alcoolice. „Cinstirea" cu cîteva pahare de băutură nu reprezintă cîtuși de puțin un act prietenesc al unui amic. El exprimă, mai degrabă, o reprobabilă lipsă de conștiință din partea acestuia, o expresie a neștiinței lui. Dacă după un concurs, un joc sportiv, un antrenament, cînd organismul însetat de apă, de săruri, substanțe energetice, vitamine etc este „cinstit" cu alcool, procesul de refacere este oprit sau mult îngreuiat. Folosirea unor astfel de „cinstiri" duce cu timpul la apariția unor tulburări grave la nivelul unor organe interne ca ficatul, rinichiul, sistemul nervos. Randamentul și forma sportivă vor scădea, apar diverse boli ca icter, nefrite, rupturi musculare etc. Din păcate, în sport se pot cita în lumea întreagă numeroase nume de sportivi cu posibilități mari de realizare a unor performanțe, dar a căror carieră a fost repede întreruptă din cauza alcoolismului.

FEȚE VIZIBILE ȘI... INVIZIBILE

Consumarea unei anumite cantități de alcool produce o stare de beție corespunzătoare acesteia, iar manifestarea ei este influențată de o serie de factori ca : starea de oboseală, obișnuința la alcool a individului, vîrsta, calitatea și forma băuturii etc. De notat un fapt deosebit de important : **beția are două forme : o FORMA ASCUNSĂ, cînd, deși comportarea generală a organismului pare normală, o serie de funcții ale acestuia sînt puternic tulburate ; și — FORMA MANIFESTĂ — „beat turtă".** Cea mai periculoasă este prima formă, deoarece, prin lipsa unor tulburări marcate, atît individul respectiv cît și cetățenii din jur nu sesizează pericolul și nu pot lua măsuri. Astfel, la o concentrație a alcoolului în sînge de 0,20 gr 0/00 (un pahar bere) pînă la 0,60 gr 0/00 (o sticlă bere), deși în mod evident nu se pot constata modificări exterioare în comportarea individului, prin mijloace fine de cercetare electrofiziologice se identifică o creștere marcată a timpului de reacție și un dezechilibru al proceselor corticale. În aceste condiții, efectuarea unui antrenament sau a unui joc va duce inevitabil la producerea unui accident (întindere musculară, entorse, contuzii) prin lipsa de coordonare a mișcărilor.

De altfel, în această fază încep să se producă și accidentele de circulație. Dacă cantitățile de alcool consumate sînt mai mari se atinge o alcoolemie a șingelui de 1 gr 0/00 (2 sticle bere) ; semne manifeste de ușoară beție apar numai la 50% din indivizi, la cealaltă jumătate comportarea exterioară părînd normală. Probele de laborator indică însă la toți aceștia tulburări marcate ale coordonării și funcțiilor sistemului nervos. Deabia de la o alcoolemie de 1,5 gr 0/00 apar constant semne manifeste de beție, ca la o concentrație de 3—4 gr 0/00 intoxicația alcoolică să fie intensă cu semne de ebrietate gravă.

Analizînd cele arătate mai sus se poate ușor concluziona că „fețele" acestui prieten sînt hidoase, în timp ce efectele mult lăudate **NU EXISTA.** În sport, perfidul prieten evaporă cu repeziciune urmele kilogramelor de sudoare scurse în antrenamente dificile, iar kilogramele „spirtoaselor" absorb intens kilogramele de forță musculară.

Și în aceste condiții se mai poate vorbi de un prieten cu mai multe fețe ? sau cu una singură — distrugerea organismului ?

Dr. N. STANESCU

În numărul următor : **„Inofensivul prieten" străveziu — TUTUNUL.**

Automobilism

PILOȚII ȘI MAȘINILE LUI '67

Am intrat, din plin, în noul sezon automobilistic, dar socotelile celui vechi abia de curînd s-au încheiat definitiv. Federația internațională de specialitate a omologat rezultatele nenumăratelor competiții de anul trecut, dînd publicității numele piloților și mașinilor victorioase. Iată care sînt aceste nume (ne referim la întrecerile cele mai importante) :

Campionatul mondial al piloților (formula 1) : DENNIS HULME (Noua Zeelandă) pe o mașină Repco-Brabham. Acest pilot, în vîrstă de 31 de ani, este la primul său titlu mondial. El a totalizat la sfîrșitul campionatului 51 de puncte, întrecîndu-l cu puțin pe campionul ediției precedente, Jack Brabham.

Campionatul internațional al mărcilor : grupa 700—1 300 cmc — ABARTH 1 300 OT (Italia) ; grupa 1 300—2 000 cmc — PORSCHE CARRERA SIX (R.F. a Germaniei) ; grupa peste 2 000 cmc — FORD GT 40 (S.U.A.).

Campionatul european al raliurilor : turisme de serie — SOBIESLAV ZASADA (Polonia) pe o mașină Porsche 912 ; turisme și speciale — BENGT SODERSTROM (Suedia), mașină Ford Cortina Lotus ; Grand Tourisme — VIC ELFORD (Anglia), automobil Porsche 911 S.

Campionatul european de munte : grupa turism — IGNACIO GIUNTI (Italia), mașină Alfa Romeo ; grupa Grand Tourisme — ANTON FISCHABER (R.F. a Germaniei), mașină Porsche 911 S ; grupa sport — RUDI LINS (Austria), mașină Porsche Carrera Six ; grupele sport-prototip și biplas curse — GERHARD MITTER (R.F. a Germaniei), mașină Porsche 908.

Campionatul constructorilor de formula 1 : BRABHAM-REPCO (Australia). De acest tip de mașină au dispus în campionat Dennis Hulme și Jack Brabham. Ea este echipată cu motor Repco de 8 cilindri în V, cu 16 supape, care scoate 360 CP. Greutatea automobilului : 515 kg.

Trofeul european al piloților de formula 2 : JACK ICKX (Belgia), pe o mașină Matra-Cosworth.

Trofeul internațional al mașinilor sport-prototip : pînă la 2 000 cmc — PORSCHE ; nelimitat — FERRARI (Italia).

Cupa mondială de viteză și rezistență : PORSCHE.

Cupa europeană pentru mașini de turism : pînă la 1 000 cmc — FIAT ABARTH (Italia) ; 1 000—1 600 cmc — ALFA ROMEO ; peste 1 600 cmc — PORSCHE.

În general vorbind, 1967 a fost din nou anul „bătrînului" Jack Brabham, care are acum vîrsta de 42 de ani. Cunoscutul pilot australian a cîștigat, pînă în prezent, de trei ori campionatul lumii, iar anul trecut a cedat, cu puțin, lui Dennis Hulme. Dar victoria lui Hulme este, în același timp, și victoria lui „papa Jack", pentru că mașina se cheamă Repco-Brabham. Cei doi își au avut un foarte periculos adversar în persoana lui Jim Clark (clasat pe locul 3), care a cîștigat 4 din cele 11 etape ale campionatului și pe care comentatorii îl consideră cel mai strălucit „alergător de formulă" al zilelor noastre.

În campionatul european al raliurilor trebuie subliniată victoria lui Zasada, „recidivist" în categoria turismelor de serie (el a cîștigat și în 1966). Pilotul polonez, care anul trecut a concurat în România cu prilejul Raliului Dunării, a părăsit micul său Steyer-Puch, optînd pentru un Porsche. Firma vest-germană este, după cît se pare, încîntată de noul ei alergător, dar, mai ales, de numeroasele victorii acumulate în competițiile sezonului trecut. Căci, în materie de titluri acumulate, 1967 a fost, incontestabil, un „an Porsche".

D. L.

CAMPIONE DEL MONDO

Neo-zeelandezul Dennis Hulme, la volanul bolidului său cu care a devenit campion al lumii în 1967.

AUTOMOBILUL ELECTRIC ?

În Republica Federală a Germaniei se lucrează de circa trei ani la realizarea așa-zisei celule de combustibil. Este vorba de un fel de acumulator care livrează energie electrică pe baza procedeului de „ardere la rece", evitînd formarea de energie calorică. Celule de combustibil corespunzătoare, de mare randament și durabile, urmează să înlocuiască în viitor motoarele cu benzină și cele Diesel, permițînd realizarea automobilului electric. „Totuși, calea mai este lungă. Cert este că în următorii ani încă nu vor circula electrocare alimentate cu curent de către celulele de combustibil". *Această declarație a fost făcută de curînd de profesorul* Franz Pohl, *care lucrează la realizarea acestor celule. Cu aceeași ocazie, prof. Pohl a relatat despre un progres însemnat, realizat de tehnicienii din laboratoarele AEG-Telefunken din Frankfurt. După eforturi îndelungate, ei au reușit să descopere un material adecvat, rezistent la acizi, pentru confecționarea electrozilor celulei de combustibil, material care să fie mai ieftin decît platina. Este vorba de carbura de wolfram.* „Am exploatat un electrod din acest material timp de 500 de ore, fără să fi apărut o scădere măsurabilă a randamentului" — *a declarat prof. Pohl.*

10 sfaturi practice

1. Dimineața, cînd temperatura este mai scăzută și în mașină se află mai multe persoane, geamurile se aburesc foarte ușor, diminuînd astfel vizibilitatea, mai ales atunci cînd sistemul de încălzire nu a ajuns încă la temperatura necesară unei bune funcționări. Chiar dacă ștergem geamurile, ele se vor aburi curînd din nou. Pentru înlăturarea acestui inconvenient există cîrpe speciale tratate cu o soluție care împiedică pentru cîteva ore aburirea. Dar și fără acest remediu, mai greu de procurat, ne vom descurca : frecăm interiorul geamului cu tutun de țigări, cu o felie de cartof crud, ceapă sau măr. Efectul este același !

2. La pane de cauciuc, ne chinuim uneori la introducerea cricului în locașul respectiv. De obicei se strînge tocmai acolo noroi, praf și, în timpul iernii, gheață. Neplăcerea va fi evitată dacă astupăm fiecare locaș cu cîte un dop de cauciuc sau chiar, mai simplu, de plută.

3. Se întîmplă de multe ori să aveți în mașină un pasager mai sensibil la curent. Cu geamurile închise nu se poate merge practic niciodată. Remediul este următorul : se coboară parasolarul și se orientează lateral spre geam. Sub el se va deschide geamul mare circa 3—5 centimetri. Interiorul automobilului se aerisește în felul acesta perfect, fără să se producă nici cea mai mică urmă de curent. Sistemul este foarte indicat în timpul iernii.

4. După un timp oarecare de funcționare, observați că ștergătoarele parbrizului nu curăță geamul tocmai bine. Schimbați-le între ele. Efectul este cu totul surprinzător !

5. E vreme proastă. Ploaie, lapoviță sau chiar zăpadă. Vîntul bate tare dintr-o parte. Pe șosea în unele locuri neferite de vînt, mai ales dacă mergeți ceva mai repede, riscați să fiți împinși lateral. Vă recomandăm să observați atent urmele lăsate pe șosea de mașinile care circulă în fața dv. Aceste urme — prin deplasarea lor de la linia dreaptă — vă indică unde anume trebuie să fiți deosebit de prudent.

6. Pentru orice eventualitate, lipiți în partea dreaptă a tabloului de bord un bilețel care indică unde se găsește trusa medicală. S-ar putea întîmpla ca tocmai atunci cînd aveți nevoie urgent de ea, să nu puteți da indicațiile necesare !

7. Obișnuiți-vă să deschideți ușa din stînga, adică cea orientată spre stradă sau șosea, întotdeauna cu mîna dreaptă. Astfel, sînteți oarecum obligat să vă uitați înapoi și nu veți stînjeni niciodată alți conducători care tocmai se pregătesc să treacă pe lîngă mașina dv. Șansele unui accident, prin aeroșarea ușii sau a dv. de către o mașină care vă depășește, sînt reduse în felul acesta la zero.

8. Înaintea începerii remorcării unei alte mașini, asigurați-vă întotdeauna dacă aceasta are un blocaj al volanului și dacă el este deblocat. La unele sisteme, cheia de contact are o poziție specială în care volanul nu este blocat, la altele trebuie să stea chiar pe poziție de „contact". Astfel, vă feriți de accidente foarte neplăcute, la primul viraj, la care mașina remorcată ar putea să nu vă poată urmări !

9. Obișnuiți-vă ca noaptea, cînd întoarceți mașina pe o stradă prost sau de loc luminată, sau chiar pe șosea, să aprindeți lumina în interiorul mașinii dv. Nu veți fi în felul acesta periclitați să vă tamponeze o altă mașină. Luminile de poziție nu se văd practic de loc tocmai cînd automobilul stă perpendicular pe stradă.

10. Un jiclor înfundat din carburator îl destupați foarte ușor cu ajutorul roții de rezervă. Apăsînd pe ventilul acesteia, vă furnizează aerul comprimat necesar.

F. BRANDRUP

Verificările boxerilor fruntași

După cum se știe, între 24 și 27 februarie, federația de box, împreună cu I. S. Loto-Pronosport va organiza „Criteriul tineretului", la care, în afară de membrii lotului reprezentativ de tineret, a invitat și alți pugiliști din Capitală și din provincie. Printre invitați figurează Dumitrașcu (Constanța), Dobrescu, Iuga (Brăila), Bratie, Muscă (Reșița), Pîrvu (Ploiești), Pop, Așteleanu, Lazea (Oradea), Marton (Cluj), Văleanu (Iași), Mageri, Ivan, Miron, Matius, Drăgan, Dumitrescu — toți din București. După încheierea competiției, lotul reprezentativ de tineret se va restrînge și va continua pregătirile în vederea meciului cu Franța (17 martie) din „Cupa Europei".

Și seniorii se află în fața unor importante examene internaționale : meciurile cu Anglia, Scoția și Bulgaria. De aceea, forul de specialitate va organiza un turneu de verificare, la care-și vor da concursul atît componenții ai loturilor olimpic și republican, cît și unii boxeri invitați în mod special. Printre aceștia din urmă se numără Davidescu, Buzuliuc, Tudose, Cîmpeanu (București), Stanciu, Iliescu, Dinu, Pițu, Preda, Motoc (Constanța), Pop (Timișoara), Goanță, Pătrașcu (Craiova), Manole (Cîmpulung Muscel). Turneul se va disputa la Cluj și Oradea (sau Sibiu), între 7 și 14 martie.

Juniorii mici la start

De sîmbătă, încep concursurile republicane de sală ale acestui an. Juniorii mici, primii care se prezintă la start, vor lupta pentru desemnarea celor mai buni dintre ei. Ținînd cont de numărul mare de concurenți, de valoarea lor apropiată, precum și de marile fluctuații — determinate de vîrsta și stagiul redus în atletism — ale rezultatelor, este foarte dificilă încercarea de a indica favoriții.

Sînt totuși cîteva probe în care cîte un singur nume se impune atenției. Astfel, la greutate fete, în mod normal Maria Illy (Liceul 4 Timișoara) nu poate pierde primul loc. De asemenea, bucureștenii C. Lihu (C.S.Ș.) la prăjină, C. Ionescu (Dinamo) la lungime și P. Glăveanu (Șc. sp. 2) la greutate — cîștigători la recentul campionat al Capitalei — nu au contracandidați.

La înălțime fete, Zoia Moldovan (Tg. Mureș) deține cele mai mari șanse, dar Elvira Crețu (Șc. sp. 2 Buc.), Doina Prăzaru (Electroputere Craiova) și Constanța Anghel (C.S.Ș Buc.) — toate cu rezultate de peste 1,50 m — pot avea și ele un cuvînt de spus în lupta pentru primul loc.

Și clujeanul Vasile Majdik (9,2 pe 80 m, anul trecut) este recomandat de performanțele anterioare ca principal candidat în proba de 50 m. Dar, în această alergare atît de scurtă, la diferență de o singură zecime de secundă pot sosi numeroși concurenți. Și aceasta reiese încă mai pregnant din enumerarea favoriților la 50 m fete : Viorica Recu de la C.S.Ș. Buc. (recent intrată în posesia recordului de junioare mici cu 6,7 s), Magdalena Pretorian de la Viitorul Buc. (una dintre fostele corecordmane cu 6,8 s), Marta Satmari din Tg. Mureș, Irina Ciucă din Timișoara și altele.

O dispută strînsă se prevede și la 50 metri garduri fete, unde recordmana de junioare mici Marta Satmari (7,9 s) este urmată îndeaproape de Niculina Hîncu (C.S.Ș. Buc.), Marilena Coconu (Șc. sp. 3. Buc.), Gerda Covaci (Liceul 4 Timișoara), Mariana Mester (Liceul „N. Bălcescu", Cluj) etc.

În sfîrșit, la 50 mg băieți, probă disputată pentru prima oară în țară duminica trecută, i se pot acorda unele șanse lui George Preda de la Constructorul Buc., primul recordman. Deocamdată însă, timpul său (7,9 s) nu spune prea mult, neavînd termen de comparație. Și, pe de altă parte, L. Török (Tg. Mureș), foarte bun anul trecut la 55 mg și 90 mg, este și el dornic de afirmare.

Costel Ionescu (Dinamo), favoritul principal al săriturii în lungime.
Foto : Fr. BRANDRUP

Pronosticurile de mai sus au avut ca punct de plecare constanța comportării în competițiile republicane și cele mai bune rezultate înregistrate anul trecut, ca și forma dovedită în primele concursuri ale celui curent (acele care s-au organizat). Bineînțeles, surprizele nu sînt excluse !

A. I.

PRESTIGIOASELE CĂRȚI DE VIZITĂ

(Urmare din pag. I)

Anul trecut a cucerit pentru prima oară titlul de campioană a R.F.G., la simplu. Este o jucătoare cu lovituri puternice, variate și cu o mare rezistență.

EDITH BUCHOLTZ. A cîștigat de șapte ori campionatul R.F.G., la simplu, dublu și dublu mixt. Este cea mai simpatizată jucătoare din orașul Kiel. Bucholtz este capabilă de cele mai mari surprize. Datorită participării în numeroase concursuri internaționale, la C.M. și C.E., ea și-a cucerit o mare experiență. Echipa ei, T.T. Kiel, a cîștigat de două ori campionatul țării și o dată „Cupa R.F.G.".

★

Lotul englez cuprinde o serie de jucători valoroși. În fruntea lor se află Mary Wright-Shannon, cea mai bună jucătoare din țara sa și clasată pe locul 8 în lume. Ea a reprezentat Anglia în nu mai puțin de 126 de competiții internaționale și a concurat la cîte trei ediții ale campionatelor mondiale și europene. Mare specialistă a probei de dublu într-un singur sezon și avînd ca partenere pe Diana Schöler (Rowe), renumita sportivă engleză a realizat un adevărat record : șapte titluri la dublu femei.

Un alt reprezentant al tenisului de masă insular este Denis Neale. De doi ani consecutiv campion al țării, Denis Neale a jucat de 71 de ori în echipa Angliei, iar vara trecută, el a întreprins un turneu victorios în Noua Zeelandă și Canada. Este unul dintre cei mai rapizi jucători europeni.

Alături de Mary Wright și Denis Neale vor mai evolua în sala Floreasca, în zilele „internaționalelor" României, și Judy Heaps (17 ani), Mike Johns (20 de ani) și Alan Hydes (18 ani).

★

Astă-seară, după terminarea semifinalei feminine a „C.C.E.", Progresul București — Aussenhandel Berlin, va avea loc în continuare întîlnirea amicală dintre reprezentativele feminină și masculină ale României și Iugoslaviei.

CAMPIONATELE ȘCOLARE DE VOLEI ȘI BASCHET ALE ORAȘULUI BUCUREȘTI

...vor reuni peste 90 de echipe

În această perioadă, cu un calendar competițional rarefiat (cel puțin în ceea ce îi privește pe sportivii fruntași), tineretul școlar din Capitală (desigur și din alte orașe !) aduce în sălile de sport o infuzie de entuziasm de-a dreptul reconfortantă.

În București, de exemplu, se desfășoară de două duminici încoace faza pe oraș a campionatelor școlare de baschet, iar de duminică, aceeași fază a campionatelor de volei precum și „Cupa de iarnă — Grivița Roșie" la volei băieți și fete și la baschet — băieți, rezervată școlilor tehnice.

În total participă peste 90 de echipe școlare, dintre care unele demonstrînd un joc de bună calitate : liceele „I. L. Caragiale", „Mihai Viteazu", „N. Bălcescu" (baschet — băieți), liceul nr. 36 (baschet fete), liceele „D. Cantemir" și „M. Basarab" (volei — băieți)

Și-acum, să ne îngăduie cititorul pasionat după rezultatele „așilor" să oferim și acestor mici sportivi satisfacția de a-și vedea victoriile consemnate în coloanele unui ziar ! **(s.b.).**

CAMPIONATUL ȘCOLAR DE BASCHET *(faza pe oraș)*. FETE *Etapa I :* Lic. N. Bălcescu — Lic. 39 103—13, Lic. Sp. Haret—Lic. Al. Sahia 60—16, Lic. 35—Lic. M Sadoveanu 23—42, Lic. 36—Lic. 6 64—33 ; *etapa a II-a :* Lic. 6—Lic. 35 38—34, Lic. M Sadoveanu—Lic. 39 70—16, Lic. N. Bălcescu—Lic. Al. Sahia 66—5, Lic. 36—Lic. Sp. Haret 69—49. BĂIEȚI, *etapa I :* Lic. I. L. Caragiale—Lic. Gh. Șincai 89—39, Lic. M. Viteazu—Lic. D. Cantemir 74—45, Lic. 35—Lic. 36 80—59, Lic. N. Bălcescu—Lic. M. Basarab 66—42 ; *etapa a II-a :* Lic. N. Bălcescu—Lic. M. Viteazu 60—49, Lic. I. L. Caragiale—Lic. M Basarab 66—24, Lic. 35—Lic. Gh. Șincai 70—43, Lic. D. Cantemir—Lic 36 52—36. *Școli generale.* FETE, *etapa I :* Lic. M. Sadoveanu—Șc. g-rală 122, 45—23, Șc. g-rală 173—Șc. g-rală 141 76—12, Șc. g-rală 199—Șc. g-rală 151 15—14, Lic. 10—Lic. 39 17—10 ; *etapa a II-a :* Șc. g-rală 199—Șc. g-rală 122 19—10, Lic. M. Sadoveanu—Șc. g-rală 141 61—15, Șc. g-rală 151—Lic. 10 38—36, Șc. g-rală 173—Lic. 39 32—21 ; BĂIEȚI, *etapa I :* Lic. 3 — Șc. g-rală 16 40—27, Șc. g-rală 118—Lic. 20 58—17, Lic. 7—Lic 12 42—35 ; *etapa a II-a :* Lic. 20—Șc. g-rală 16 26—25, Șc. g-rală 118—Lic. 12 41—14, Lic. 7—Lic. 36 40—29.

CAMPIONATUL ȘCOLAR DE VOLEI *(faza pe oraș). Școli generale.* FETE : Șc. g-rală 51 — Șc. g-rală 150 2—1, Șc. g-rală 79 —Lic. 31 2—0, Șc. g-rală 117—Șc. g-rală 192 2—0, Șc. g-rală 26—Lic. 24 2—1 ; BĂIEȚI : Lic. 32—Șc. g-rală 26 2—1, Șc. g-rală 111 —Șc. g-rală 178 2—1, Șc. g-rală 73—Lic 42 2—0, Șc. g-rală 142—Lic. 8 2—0 ; *licee,* FETE : Lic. M. Eminescu—Lic. Dr. P. Groza 3—0, Lic. 25—Lic. A. Vlaicu 3—0, Lic. M. Basarab—Lic. 10 3—0, Lic. M. Viteazu—Lic. Gh. Lazăr 3—0 ; BĂIEȚI : Lic. D. Cantemir —Lic. M. Basarab 3—2, Lic. M. Viteazu—Lic. Gh. Lazăr 3—0, Lic. Gh. Șincai—Lic. Dr. P. Groza 3—0, Lic. 25—Lic. 6 3—0.

„CUPA DE IARNĂ — GRIVIȚA ROȘIE" *(școli tehnice)* VOLEI. FETE : Ș. T. Geologie—Ș. T. Arhitectură 3—2, Ș. T. Financiară—Ș. T. Stenografie 3—1, Ș. T. Sanitară—Ș. T. Unirea 3—2 ; BĂIEȚI : Ș. T. Construcții—Ș. T. Geologie 3—1, Ș. T. Telecomunicații—Ș. T. Vulcan 3—0, Ș. T. Arhitectură—Ș.T.M.I.U. 3—0, Ș. T. Financiară—Ș. T. UCECOM 3—0 ; BASCHET BĂIEȚI : *seria I :* Ș. T Stenografie—Ș. T. Chimie 64—53, Ș. T. Kretzulescu—Ș. T. Geologie 41—35, Ș. T. Financiară—Ș. T. Vulcan 71—24 ; *seria a II-a :* Ș. T. Telecomunicații—Ș. T. I. Ranghet 39—37, Ș. T. Arhitectură—Ș.T.M.I.U. 34—11, Ș. T Construcții—Ș. T. Unirea 56—47.

ACTIVITATEA LA ZI

După cum era de așteptat, întîlnirea dintre echipele masculine Steaua și Universitatea, neînvinse pînă la acest meci în „Cupa F.R.H.", a fost așteptată cu mult interes de iubitorii handbalului. Partida a plăcut prin dinamismul ei, victoria revenind, pe merit, jucătorilor de la Steaua cu scorul de 21—12 (18—6).

Dacă diferența de scor redă fidel raportul de forțe existent pe teren, trebuie să spunem că evoluția formației Steaua nu ne-a convins în totalitate. S-a ratat din poziții favorabile, iar ritmul de joc al militarilor a prezentat scăderi de la o repriză la alta.

Întrecerile „Cupei Sportul", rezervată echipelor de juniori și junioare (faza pe Capitală) au luat sfîrșit. La fete, pe primul loc s-a clasat echipa Școlii sportive nr. 1 (antrenor V. Gogîltan), iar la băieți, formația Dinamo (antrenor A. Ilie). Aceste echipe au obținut dreptul de a participa la faza pe țară. În ultimele întîlniri s-au înregistrat următoarele rezultate : Șc. sp. nr. 2 — Rapid (m) 23—17 (12—4), Steaua — Cl. sp. șc. (m) 20—17 (12—6), Șc. sp. nr. 1 — Cl. sp. șc. (m) 16—16 (7—6), Dinamo — Șc. sp. nr. 1 (m) 27—15 (11—9), Șc. sp. nr. 3 — Steaua (m) 14—13 (9—5).

GH. RANGU

La Constanța s-au încheiat întrecerile din cadrul „Cupei Sportul". S-au calificat pentru turneul final Viitorul Constanța la băieți (antrenor N. Grigore) și Șc. sp. Constanța la fete (antrenor T. Bucovală).

C. POPA, coresp.